

Desayunos

Se sirven con jugo o fruta, café o té

Americano

Hot cakes de harina integral con pasas y nueces

Milpa Alta

Nopalito asado con queso panela y frijoles de la olla

Campirano

Enchiladas o quesadillas

Continental

Pan yug integral

Mexicano

Huevos a la mexicana

Ranchero

Huevos Rancheros

Molletes

El tradicional bolillo con frijolitos y queso gratinado

Tradicional

Crujientes chilaquiles con crema, queso y frijolitos

De la abuela

Huevos revueltos con chorizo

Oriental

Omelet de champiñones, germinados, cebollín y salsa soya

Costeño

Chilaquiles en salsa guajillo con un huevo y frijoles de la olla

Albañil

Huevos revueltos en cazuela con salsa y frijoles de la olla

Mixteco

Huevos revueltos con nopalitos y cebolla en salsa pasilla

Veracruzano

Enchiladas en salsa guajillo

Club Sandwich

servido con papas a la francesa

Omelet

De queso o champiñones o jamón

Revueltos o estrellados

con jamón

Mineros

Huevos revueltos con queso en salsa pasilla

Huevos al gusto

Revueltos o estrellados con frijolitos

Huevos

Omelet de queso o champiñones o jamón

Revueltos o estrellados

Revueltos o estrellados con jamón

Huevos mineros revueltos con queso en salsa pasilla

Antojitos Mexicanos

Queso a la mexicana

Quesadillas

Chilaquiles

Carne de soya a la mexicana

Carnitas vegetarianas con guacamole



Frutas y yogur

Ensalada energética de frutas

Ensalada energética de manzana

Coctel de frutas

Yogur

Yogur con frutas

Cereales y panes

Hot cakes de harina integral con pasas y nueces

Avena

Sandwiches

De huevo

De queso

De jamón con queso

De germinados con aguacate

Bebidas y Jugos

Café: americano o express

Capuchino

Tés: Negro, manzanilla, limón, hierbabuena, azahar

Leche

Chocolate frío

Agua mineral

Botella de agua

Tonicol, refresco de zarzaparrilla

Zanahoria

Naranja

Vampiro: betabel, zanahoria, apio, limón

Reductivo: nopal, piña, toronja, apio

Energético: manzana, perejil, apio, naranja, miel

Antigripal: guayaba, naranja, piña, limón, miel

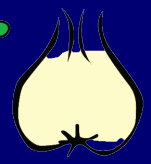
Hawai: plátano, fresa, papaya y naranja

Flamingo: naranja melón, manzana, y limón

Frutástica: fresa, piña, manzana y guayaba

Licudo con leche: plátano o fresa





*lunes a viernes de 7:00 a 21:15 hrs.
sábados y domingos de 8:30 a 20:00 hrs.*

buffet: todos los días de 13:00 a 17:00 hrs.

*teléfonos: 55 25 53 30 y 55 33 32 96
www.lovegetariano.com*



VEGETARIANO

