



Omelets

Omelet de queso
Omelet de champiñones
Omelet Popeye

Sandwiches

De huevo
De queso
De jamón con queso
Club Sandwich con papas a la francesa

Postres

Crepas de piña con cajeta o nutela
Crepas de fresa con cajeta o nutela
Crepas de manzana con cajeta o nutela
Flan napolitano de cajeta
Pastel de queso con zarzamora
De elote con queso
De chocolate
Strudel de manzana

*lunes a viernes de 7:00 a 21:15 hrs.
sábados y domingos de 8:30 a 20:00 hrs.*

buffet: todos los días de 13:00 a 17:00 hrs.

*teléfonos: 55 25 53 30 y 55 33 32 96
www.lovegetariano.com*

AMOR

VEGETARIANO





Ensaladas

Yug: espinacas frescas, champiñones, aguacate y tocino aderezada con una vinagreta a la miel

Mediterránea: lechuga, queso de cabra, jitomate, zanahoria y semillas de girasol tostadas con una vinagreta española

Mixta especial: Lechuga, berro, cebolla, apio, jitomate, pimiento, huevo cocido, aceitunas, queso y rábanos

Energética de Manzana: con pasas, nueces y apio

Energética de frutas: frutas frescas de la estación, nuez, pasitas y yogurt

Coctel de frutas

Diosa Verde: rica combinacion de brocoli y aguacate con aderezo de la casa

Waldorf: rica combinacion de lechuga y manzana con aderezo de la casa



Especialidades Yug

Latkes de papa: tortitas de papa rallada con crema

Brocoli Napolitano: con salsa italiana, champiñones, jamón y gratinado

Crepas de espinacas: con crema de espinaca y gratinadas

Crepas de champiñones: bañadas con crema de champiñon y gratinadas

Crepas de flor de calabaza: bañadas con salsa verde y gratinadas

Lasaña de espinaca

Lasaña de verduras al cilantro gratinada

Spaghetti Marinara: con champiñones y queso parmesano, estilo mariscos

Spaghetti boloñesa: con picadillo de soya y queso parmesano

Plato de verduras: verduras al vapor: calabaza, chayote, zanahoria, espinacas y flor de calabaza

Carne de soya a la Mexicana

Carnitas vegetarianas con guacamole y frijolitos refritos

Hamburguesa de soya con papas y ensalada mixta

Milanesa cordon blue: cubierta de queso y jamón con salsa italiana acompañada de papas

Milanesa ranchera: con salsa verde calabacitas y elote acompañada de papas



Cocteles 100% vino, 0% alcohol, 100% frescura

Brasilia: vino blanco, jugo de toronja y jarabe

Taj Mahal: vino blanco y tinto, jugo de manzana, jengibre y jarabe

Tango: vino blanco, jugo de naranja, granadina y agua mineral

Clericot: vino tinto, fruta, jarabe y agua mineral

Sangría preparada: vino tinto, jarabe y agua mineral

Michelada: sin alcohol

Copa de vino: blanco

Copa de vino: tinto

Cerveza sin alcohol

Jugos y licuados

Zanahoria

Naranja

Vampiro: betabel, zanahoria, apio, limón

Reductivo: nopal, piña, toronja, apio

Energético: manzana, perejil, apio, naranja, miel

Antigripal: guayaba, naranja, piña, limón, miel

Hawai: plátano, fresa, papaya y naranja

Flamingo: naranja melón, manzana, y limón

Aruba: naranja, piña y apio

Frutástica: fresa, piña, manzana y guayaba

Licuado con leche: plátano o fresa



Sopas

Moctezuma de flor de calabaza

De ajo con huevo

De verduras

Azteca

Crema de jitomate

Crema de espinacas

Crema de champiñones

Caldo tlalpeño

Arroz Integral

Con pasas y nueces acompañado de ensalada mixta

Con chop suey, apio y cebolla

Con verduras sauté

Con carne de soya

Antojitos

Quesadillas: de flor de calabaza, champiñones, queso o carne de soya

Parrillada con: chuleta ahumada, chorizo, bistec, cebollitas, berenjena asada, nopalitos y chiles toreados

Enchiladas suizas: de queso chihuahua o picadillo de soya

Enchiladas verdes: de queso chihuahua o picadillo de soya

Enchiladas de mole: de queso chihuahua o picadillo de soya con ajonjolí

Enchiladas capesinas: de queso panela de salsa verde con calabacita y elote

Queso a la plancha con aguacate

Taquitos dorados: 3 taquitos de zanahoria y queso con guacamole

Taquitos de Choriqueso: 3 taquitos de chorizo y queso con guacamole

Taquitos al pastor

Molcajete Mexicano con cebollitas, carnisas vegetarianas, champiñones, aguacate, queso panela, nopalitos y una rica salsa molcajeteada

Molcajete Santa Cruz: con chorizo, champiñones, aguacate, 3 quesos y salsa verde

Frijolitos refritos

Bebidas

Café: americano o express

Capuchino

Tes: Negro, manzanilla, limón, hierbabuena, azahar

Chocolate frío

Agua mineral

Agua Sta. María

Tonicol refresco

